

Woher kommt dieses kleine, grosse Glück?

Die ersten Sonnenstrahlen wecken mich, kitzeln mein Nase.

Meine Augen öffnen sich und mein Herz freut sich.

Ich bin dankbar, dass uns jeder Tag aufs Neue von dir, Herr, geschenkt wird.

Lasst uns aber auch danken für die erholsame Nacht.

Wir mussten nichts fürchten, uns konnte nichts passieren,

denn Gott ist bei uns und wacht über uns.

Jeder Tag ist ein Geschenk Gottes,

geniesse ihn und freue dich an den Kleinigkeiten,

denn du weisst nie, wann dein letzter Erdentag kommt.

Auch wenn du einmal denkst es geht nicht mehr,

und dein Herz schmerzt,

Denk daran: Du bist nicht allein, denn Gott ist überall.

Er ist wie ein guter Freund,

er freut sich und lacht mit mir.

Ich sehe ihn nicht immer, doch wenn ich nicht mehr weiter weiss,

steht er an meiner Seite und zeigt mir den Weg.

Jeden Tag sehe ich Liebe,

ob bei mir lieben Menschen oder bei Fremden.

Sei es ein Kuss, eine Umarmung oder ein flüchtiger Blick.

Doch woher kommt das?

Dieses kleine, grosse Glück?

Für mich steht die Antwort klar vor Augen:

So ein Wunder kann nur von *einem* vollbracht werden.

Andere sind noch auf der Suche,

doch weiss ich, irgendwann werden auch sie die Antwort spüren.

Regula *1991