

Ein Geschenk

Hier zu sein ist ein Geschenk.
Ohne Schmerzen, ohne Leid,
jung, gesund und glücklich.
Freiheit bekommen zu sein,
ob draussen oder drinnen,
ob schlafend oder singend.
Aufmerksamkeit bekommen,
zu essen, ein warmes Zimmer,
Ruhe, Zeit.

Ich danke Gott für dieses Geschenk,
das Leben heisst.
Ich danke ihm, das ich fähig bin
zu lernen, zu sehen, zu hören,
dass ich in Sicherheit bin,
in einer wunderbaren Stadt wohnen darf,
dass ich Eltern habe, ohne Streit und Sorgen,
dass ich einen Job habe und
es Menschen gibt, die mir zuhören
und die mich gern haben.

Hier bekomme ich den Mut,
meinen Weg zu gehen,
ankommen, verweilen,
weiter gehen oder bleiben.

Esther * 1981