

Die Hektik der Welt lässt uns vorantraben.

Spüren die Kraft mitten im Fluss des Lebens.

Jeder Tag kostet uns Seelennahrung bis diese vertilgt ist.

Wir werden unruhig, und die Welt beginnt sich um uns zu drehen.

Verlassen werden wir von unserer umhüllenden Sicherheit

und dem wohligen Vertrauen zu uns selbst und zu Dir.

Wir fragen uns nach dem unvermeidbaren,

dem «Warum».

Wir betrachten unser Gegenüber und fragen uns, was uns fehlt.

Während unser Selbst zerbröckelt in unseren Vergleichen vergessen wir,

dass wir einzigartig sind

und jeder von uns auf seine eigene Art und Weise wertvoll ist.

Dafür danke ich Dir!

Mirjam \*1987