

Dem Stress ausgeliefert

In der heutigen Zeit

bin ich dem Stress ausgeliefert.

Du Gott aber gibst mir Kraft,

und hast mich gelernt,

die Ruhe zu bewahren und

die Sachen mit anderen Augen zu sehen.

Wenn ich rufe erhöre mich.

Gott, du mein Retter

lässt mich nie alleine

In Frieden leg ich mich hin

und schlafe ein,

denn du allein,

Herr, lässt mich ruhen.

Stefanie *1995